

โครงการเฝ้าระวังและส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ ตำบลเชียงทอง อำเภอวังเจ้า จังหวัดตาก ปีงบประมาณ ๒๕๖๘

๑. หลักการและเหตุผล

ประชากรผู้สูงอายุในอำเภอวังเจ้ามีจำนวน ๔,๔๑๙ คน จากประชากรในอำเภอวังเจ้า ทั้งหมด ๒๕,๕๗๒ คน(ที่มา : ข้อมูล Health Data Center – กระทรวงสาธารณสุข ๓ กันยายน ๒๕๖๗)คิดเป็น ร้อยละ ๑๗.๒๘ แสดงถึง อำเภอวังเจ้า ได้ก้าวสู่การเป็นระดับสังคมผู้สูงอายุโดยสมบูรณ์ (Aged society) ผู้สูงอายุ มีสุขภาพที่เข้าสู่อายุขัยของการทำงานของระบบประสาท สมรรถภาพทางร่างกายและจิตใจ ตั้งแต่ความสามารถ ในการดำรงชีวิตประจำวัน(ADL) และ Geriatric Syndrome ได้แก่ ความเสี่ยงการพลัดตกหกล้ม การมองเห็น การได้ยิน การขับถ่าย สุขภาพช่องปาก ความสามารถในการจดจำ โรคซึมเศร้า เป็นต้น จากผลการสำรวจ ประเมิน ADL ในปีงบประมาณ ๒๕๖๖ พบว่าผู้สูงอายุร้อยละ ๙๕.๑ เป็นกลุ่มติดสังคม ร้อยละ ๒.๖๘ เป็นกลุ่มติด บ้าน และร้อยละ ๐.๔๕ เป็นกลุ่มติดเตียง และในปีงบประมาณ ๒๕๖๗ พบว่า ผู้สูงอายุ ร้อยละ ๙๗.๒๔ เป็นกลุ่ม ที่ยังช่วยเหลือตนเองได้ และพอช่วยเหลือผู้อื่นได้ (ติดสังคม) ร้อยละ ๒.๑๕ เป็นกลุ่มติดบ้าน และร้อยละ ๐.๖๑ เป็นกลุ่มติดเตียง จากข้อมูลเปรียบเทียบกัน ๒ ปี แสดงถึงว่าผู้สูงอายุมีสภาพการทำงานประจำวันลดลง(กลุ่มติดเตียง)มีจำนวนเพิ่มขึ้น ร้อยละ ๐.๑๖ แต่อย่างไรก็ตามในแต่ละปีต้องมีการประเมินสภาพการทำงานประจำวัน เพื่อนำไปเป็นข้อมูลสำหรับการจัดบริการการดูแลสุขภาพต่อไป

ดังนั้น ในปีงบประมาณ ๒๕๖๘ กลุ่มงานปฐมนิเทศและองค์กรรวมโรงพยาบาลวังเจ้า จึงจัดทำโครงการ เฝ้าระวังและส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ ตำบลเชียงทอง อำเภอวังเจ้า จังหวัดตาก ปีงบประมาณ ๒๕๖๘ เพื่อให้ได้ ข้อมูลปัญหาด้านสุขภาพของผู้สูงอายุ เพื่อให้ผู้สูงอายุมีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับโรคสมองเสื่อมและมีความรู้ในการดูแลสุขภาพของตนเองทุกด้านเพื่อชะลอความเสื่อมด้านร่างกาย มีความรู้เกี่ยวกับการป้องกันการเกิดโรค สมองเสื่อม ซึ่งจะส่งผลให้ผู้สูงอายุมีคุณภาพชีวิตที่ดีและสามารถใช้ชีวิตประจำวันต่อไป

๒. วัตถุประสงค์

กิจกรรมที่ ๑

๑. เพื่อผู้สูงอายุ ๖๐ปี ขึ้นไป ได้รับการประเมินสุขภาพประจำปี ๒๕๖๘

๒. เพื่อให้ได้ข้อมูลปัญหาด้านสุขภาพของผู้สูงอายุ เป็นฐานข้อมูลรองรับการจัดบริการที่จำเป็นสำหรับการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ ให้ครบถ้วน และต่อเนื่อง

กิจกรรมที่ ๒

๑.เพื่อให้ผู้สูงอายุทราบถึงแนวทางในการดูแลสุขภาพตนเองและเพื่อป้องกันการเกิดโรคสมองเสื่อม

๒.เพื่อเป็นการสร้างปฏิสัมพันธ์ที่ดีให้เกิดขึ้นกับผู้สูงอายุ ทำให้ผู้สูงอายุได้ทำกิจกรรมร่วมกัน

๓. กลุ่มเป้าหมาย

กิจกรรมที่ ๑. ผู้สูงอายุหมู่ ๒ และหมู่ ๑๔ ต.เชียงทอง อ.วังเจ้า จ.ตาก จำนวน ๒๐๘ คน

รุ่น๑.ผู้สูงอายุ หมู่ ๒ จำนวน ๘๙ คน

รุ่น๒.ผู้สูงอายุ หมู่ ๑๔ จำนวน ๑๑๙ คน

กิจกรรมที่ ๒. ผู้สูงอายุ ๖๐ปี ขึ้นไปและผู้ดูแล หมู่ ๒ และหมู่ ๑๔ ต.เชียงทอง อ.วังเจ้า จ.ตาก รวมจำนวน ๑๐๐ คน แบ่งเป็น ๒ รุ่นๆละ ๕๐ คน

รุ่นที่ ๑ ผู้สูงอายุ หมู่ ๒ จำนวน ๕๐ คน

รุ่นที่ ๒ ผู้สูงอายุ หมู่ ๑๔ จำนวน ๕๐ คน

๔. วิธีดำเนินการ

กิจกรรมที่ ๑. การประเมินสุขภาพผู้สูงอายุ ๖๐ปีขึ้นไป

กิจกรรมที่ ๒. อบรมให้ความรู้ด้านสุขภาพและภาวะสมองเสื่อม

๕. ระยะเวลาการดำเนินงาน

กิจกรรมที่ ๑. ๑ มกราคม ๒๕๖๘ - ๓๑ มีนาคม ๒๕๖๘

กิจกรรมที่ ๒. ๑ มกราคม ๒๕๖๘ - ๓๑ มีนาคม ๒๕๖๘

๖. สถานที่ดำเนินงาน

กิจกรรมที่ ๑. ๑. ศาลาการเปรียญวัดสยุม หมู่ ๒ ต.เชียงทอง

๒. ศาลาอเนกประสงค์บ้านสยุมใต้ หมู่ ๑๔ ต.เชียงทอง

กิจกรรมที่ ๒. รุ่นที่ ๑ ศาลาการเปรียญวัดสยุม หมู่ ๒ ต.เชียงทอง

รุ่นที่ ๒ ศาลาอเนกประสงค์บ้านสยุมใต้ หมู่ ๑๔ ต.เชียงทอง

๗. งบประมาณ

กิจกรรมที่ ๑. เงินนอกงบประมาณ เงินบำรุงโรงพยาบาล งบกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่
จำนวน ๑,๒๔๘ บาท

กิจกรรมที่ ๒. เงินนอกงบประมาณ เงินบำรุงโรงพยาบาล งบกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่
จำนวน ๑๓,๙๐๐ บาท

กิจกรรมที่ ๑. การประเมินสุขภาพผู้สูงอายุ ๖๐ปีขึ้นไป

๑. ค่าจัดทำเอกสาร (ค่าถ่ายเอกสาร/จ้างพิมพ์/เข้ารูปเล่ม)

ค่าจัดทำแบบประเมินสุขภาพผู้สูงอายุ จำนวน ๒๐๘ ชุด ๆ ละ ๖ บาท

เป็นเงิน ๑,๒๔๘ บาท

รวมเป็นเงิน ๑,๒๔๘ บาท (หนึ่งพันสองร้อยสี่สิบแปดบาทถ้วน)

กิจกรรมที่ ๒. อบรมให้ความรู้ด้านสุขภาพและภาวะสมองเสื่อม

๑. ค่าจัดทำป้ายโครงการจำนวน๑ป้าย

เป็นเงิน ๕๐๐ บาท

๒. ค่าอาหารกลางวันรุ่นที่ ๑ และรุ่นที่ ๒ จำนวน ๒ มื้อๆละ ๖๐ บาท จำนวน ๕๐
คน

เป็นเงิน ๖,๐๐๐ บาท

๓. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม รุ่นที่ ๑ และรุ่นที่ ๒ จำนวน ๔ มื้อๆละ ๒๕ บาท
จำนวน ๕๐ คน

เป็นเงิน ๕,๐๐๐ บาท

๔. ค่าจัดทำเอกสาร (ค่าถ่ายเอกสาร/จ้างพิมพ์/เข้ารูปเล่ม) รุ่น ๑ และรุ่น ๒ แบบ

ประเมินความรู้ก่อน-หลังการอบรมให้ความรู้และแบบประเมินความพึงพอใจ จำนวนเป็นเงิน
๓๐๐ แผ่น ๆละ ๑ บาท

๓๐๐ บาท

(นางบุศวีดา การสมบูรณ์)
เจ้าพนักงานการแผนและบัญชีอาวุโส

โครงการเฝ้าระวังและส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ ตำบลเชียงทอง อำเภอวังเจ้า จังหวัดตาก ปีงบประมาณ ๒๕๖๘
รวมเงินทั้งสิ้น ๑๕,๑๔๘ บาท (หนึ่งหมื่นห้าพันหนึ่งร้อยสี่สิบแปดบาทถ้วน)

๕. ค่าสมนาคุณวิทยากร จำนวน ๗ ชั่วโมง

เป็นเงิน ๒,๑๐๐ บาท

รวมเป็นเงิน ๑๓,๕๐๐ บาท (หนึ่งหมื่นสามพันห้าร้อยบาทถ้วน)

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๑๕,๑๔๘ บาท (หนึ่งหมื่นห้าพันหนึ่งร้อยสี่สิบแปดบาทถ้วน)

หมายเหตุ ค่าใช้จ่ายทุกรายการสามารถถัวเฉลี่ยกันได้

๘. ผู้รับผิดชอบโครงการ

นางเสถียร เครือเกตุ เจ้าพนักงานสาธารณสุขปฏิบัติงาน

๙. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

กิจกรรมที่ ๑

ผู้สูงอายุได้รับการประเมินสุขภาพ เพื่อให้ได้ข้อมูลปัญหาด้านสุขภาพและ เป็นฐานข้อมูลรองรับการจัดบริการที่
จำเป็นสำหรับการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ

กิจกรรมที่ ๒

๑.ผู้สูงอายุมีความรู้ความเข้าใจการดูแลสุขภาพของตนเอง

๒.ผู้สูงอายุมีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับโรคสมองเสื่อม

๓.ผู้สูงอายุทราบถึงแนวทางในการดูแลสุขภาพตนเองเพื่อส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรค

๑๐. การประเมินผล / ตัวชี้วัด

ผลผลิต ๑.ผู้สูงอายุได้รับการประเมินสุขภาพ ไม่น้อยกว่าร้อยละ ๘๐

๒.ผู้สูงอายุและผู้ดูแลเข้าร่วมอบรม ไม่น้อยกว่าร้อยละ ๘๐

๓.ผู้สูงอายุและผู้ดูแลมีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับการดูแลสุขภาพตนเองไม่น้อยกว่าร้อยละ ๘๐

ผลลัพธ์ ๑.ผู้สูงอายุได้รับการประเมินสุขภาพ

๒.ผู้สูงอายุมีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับโรคสมองเสื่อม

๓.ผู้สูงอายุทราบถึงแนวทางในการดูแลสุขภาพตนเองเพื่อส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรค

ผู้เขียนโครงการ

(นางเสถียร เครือเกตุ)

เจ้าพนักงานสาธารณสุขปฏิบัติงาน

ผู้เสนอโครงการ

(นางทัศนีย์ ทาจิตต์)

พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

ผู้เห็นชอบโครงการ

(นายพิจารณ์ สารเสวก)

ลำดับที่ ๑๓๑ ผู้อำนวยการโรงพยาบาลวังเจ้า

ผู้อนุมัติโครงการ

(นายพิทักษ์พงษ์ จันทร์แดง)

นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดตาก

ก.พัฒนายุทธศาสตร์

ตรวจสอบแล้ว

ลงชื่อ

๐๔/๑๒/๒๕๖๗

ก.ส่งเสริมสุขภาพ

ตรวจสอบแล้ว

ลงชื่อ

๐๔/๑๒/๒๕๖๗

ก.บริหารงานทั่วไป

ตรวจสอบแล้ว

ลงชื่อ

๐๔/๑๒/๒๕๖๗

รอง นพ.สสจ.ตาก

ตรวจสอบแล้ว

ลงชื่อ

___/___/___

(นายชัยกิจ อุดมแน่น)

นายแพทย์ชำนาญการพิเศษ ปฏิบัติหน้าที่ในตำแหน่ง
นายแพทย์เชี่ยวชาญ (ด้านเวชกรรมป้องกัน)

กำหนดการจัดกิจกรรมโครงการเฝ้าระวังและส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ ตำบลเชียงทอง อำเภอวังเจ้า
จังหวัดตาก ปีงบประมาณ ๒๕๖๘
วันที่ มกราคม ๒๕๖๘
ณ ศาลาการเปรียญวัดสบบม หมู่ ๒ ต.เชียงทอง อ.วังเจ้า จ.ตาก

วันที่ มกราคม ๒๕๖๘

๐๘.๐๐ – ๐๘.๓๐ น.	ลงทะเบียน
๐๘.๓๐ – ๐๙.๓๐ น.	ประเมินสุขภาพผู้สูงอายุซึ่งนำหนัก วัดความดัน
๐๙.๓๐ – ๑๐.๐๐ น.	กล่าวต้อนรับผู้สูงอายุ โดย...นายสุชาติ โพธิราช นายกองค์การบริหารส่วนตำบลเชียงทอง
๑๐.๐๐ – ๑๑.๐๐ น.	ให้ความรู้เรื่องการส่งเสริมสุขภาพจิตและการให้ความรู้ภาวะสมองเสื่อมใน ผู้สูงอายุ และทำแบบประเมินความรู้ก่อนการอบรม โดย...นางสาวนิตยา เขียวไสว ตำแหน่ง นักจิตวิทยาปฏิบัติการ
๑๑.๐๐ – ๑๒.๐๐ น.	ให้ความรู้เรื่องการดูแลสุขภาพดวงตาในผู้สูงอายุ โดย...นางสาวธนัชชา วงศ์ยังประเสริฐ ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพปฏิบัติการ
๑๒.๐๐ – ๑๓.๐๐ น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
๑๓.๐๐ – ๑๓.๓๐ น.	ให้ความรู้การป้องกันการพลัดตกหกล้มในผู้สูงอายุ โดย...นางกุสุมา กันทะเมฆ ตำแหน่ง นักกายภาพปฏิบัติการ
๑๓.๓๐ – ๑๔.๐๐ น.	ให้ความรู้ความสำคัญการดูแลสุขภาพช่องปากและฟันในผู้สูงอายุ โดย..นางสาวทัศนวรรณ ไชยชาญตำแหน่งนักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ
๑๔.๐๐ – ๑๔.๓๐ น.	ให้ความรู้เรื่องโภชนาการในผู้สูงอายุ โดย...นางสาวเสาวลักษณ์ คัชมาตย์ ตำแหน่ง นักโภชนาการ
๑๔.๓๐ – ๑๕.๐๐ น.	ทำแบบประเมินความรู้หลังการอบรม
๑๕.๐๐ – ๑๕.๓๐ น.	ซักถามปัญหา สรุปและปิดการอบรม โดย นางสาวเสถียร เครือเกตุ ตำแหน่ง เจ้าพนักงานสาธารณสุขปฏิบัติงาน

หมายเหตุ...รับประทานอาหารว่าง เข้าเวลา ๑๐.๐๐ -๑๐.๑๐ น. และบ่ายเวลา ๑๔.๐๐ – ๑๔.๑๐ น.

กำหนดการจัดกิจกรรมโครงการเฝ้าระวังและส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ ตำบลเชียงทอง อำเภอวังเจ้า

จังหวัดตาก ปีงบประมาณ ๒๕๖๘

วันที่ มกราคม ๒๕๖๘

ณ ศาลาอเนกประสงค์สบบมใต้ หมู่ ๑๔ ต.เชียงทอง อ.วังเจ้า จ.ตาก

วันที่ มกราคม ๒๕๖๘

๐๘.๐๐ – ๐๘.๓๐ น.	ลงทะเบียน
๐๘.๓๐ – ๐๙.๓๐ น.	ประเมินสุขภาพผู้สูงอายุชั่งน้ำหนัก วัดความดัน
๐๙.๓๐ – ๑๐.๐๐ น.	กล่าวต้อนรับผู้สูงอายุ โดย...นายสุชาติ โพธิราช นายกองค์การบริหารส่วนตำบลเชียงทอง
๑๐.๐๐ – ๑๑.๐๐ น.	ให้ความรู้เรื่องการส่งเสริมสุขภาพจิตและการให้ความรู้ภาวะสมองเสื่อมใน ผู้สูงอายุ และทำแบบประเมินความรู้ก่อนการอบรม โดย...นางสาวนิตยา เขียวไสว ตำแหน่ง นักจิตวิทยาปฏิบัติการ
๑๑.๐๐ – ๑๒.๐๐ น.	ให้ความรู้เรื่องการดูแลสุขภาพดวงตาในผู้สูงอายุ โดย...นางสาวธนัชชา วงศ์ยังประเสริฐ ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพปฏิบัติการ
๑๒.๐๐ – ๑๓.๐๐ น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
๑๓.๐๐ – ๑๓.๓๐ น.	ให้ความรู้การป้องกันการพลัดตกหกล้มในผู้สูงอายุ โดย...นางกุสุมา กันทะเมฆ ตำแหน่ง นักกายภาพปฏิบัติการ
๑๓.๓๐ – ๑๔.๐๐ น.	ให้ความรู้ความสำคัญการดูแลสุขภาพช่องปากและฟันในผู้สูงอายุ โดย..นางสาวทัศนวรรณ ไชยชาญตำแหน่งนักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ
๑๔.๐๐ – ๑๔.๓๐ น.	ให้ความรู้เรื่องโภชนาการในผู้สูงอายุ โดย...นางสาวเสาวลักษณ์ คัชมาตย์ ตำแหน่ง นักโภชนาการ
๑๔.๓๐ – ๑๕.๐๐ น.	ทำแบบประเมินความรู้หลังการอบรม
๑๕.๐๐ – ๑๕.๓๐ น.	ซักถามปัญหา สรุปและปิดการอบรม โดย นางเสถียร เครือเกตุ ตำแหน่ง เจ้าพนักงานสาธารณสุขปฏิบัติงาน

หมายเหตุ...รับประทานอาหารว่าง เวลา ๑๐.๐๐ -๑๐.๑๐ น. และบ่ายเวลา ๑๔.๐๐ – ๑๔.๑๐ น.

แผนปฏิบัติการ โรงพยาบาลวังเจ้า ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๘						
กลุ่มภารกิจ - หน่วยงาน โรงพยาบาลวังเจ้า						
ชื่อแผนงาน/ โครงการ	หลักการและเหตุผล/ วัตถุประสงค์	กิจกรรม/กลุ่มเป้าหมาย	งบประมาณ	แหล่ง งบประมาณ	ระยะเวลา ดำเนินการ	ผู้รับผิดชอบ
โครงการเฝ้าระวังและส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ ตำบลเชียงทอง อำเภอวังเจ้า จังหวัดตาก ปีงบประมาณ ๒๕๖๘	วัตถุประสงค์ ๑. เพื่อผู้สูงอายุ ๖๐ปีขึ้นไป ได้รับการประเมินสุขภาพประจำปี ๒๕๖๘ ๒. เพื่อให้ได้ข้อมูลปัญหาด้านสุขภาพของผู้สูงอายุ เป็นฐานข้อมูลรองรับการจัดบริการที่จำเป็นสำหรับการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุให้ครบถ้วน และต่อเนื่อง	กิจกรรมที่ ๑ การประเมินสุขภาพผู้สูงอายุ ๖๐ปีขึ้นไป กลุ่มเป้าหมาย ผู้สูงอายุหมู่ ๒ และหมู่ ๑๔ ต.เชียงทอง อ.วังเจ้า จ.ตาก จำนวน ๒๐๘ คน รุน๑.ผู้สูงอายุ หมู่ ๒ จำนวน ๘๙ คน รุน๒.ผู้สูงอายุ หมู่ ๑๔ จำนวน ๑๑๙ คน พื้นที่เป้าหมาย พื้นที่ หมู่ ๒ บ้านสบยม และหมู่ ๑๔ บ้านสบยมใต้ ต.เชียงทอง อ.วังเจ้า จ.ตาก สถานที่ ๑.ศาลาการเปรียญวัดสบยม หมู่ ๒ ต.เชียงทอง ๒.ศาลาอเนกประสงค์บ้านสบยมใต้ หมู่ ๑๔ ต.เชียงทอง	รายละเอียด ดังนี้ ๑. ค่าจัดทำเอกสาร (ค่าถ่ายเอกสาร/จ้างพิมพ์/หารูปเล่ม) ค่าจัดทำแบบประเมินสุขภาพผู้สูงอายุ จำนวน ๒๐๘ ชุด ๆ ละ ๖ บาท เป็นเงิน ๑,๒๔๘ บาท รวมเป็นเงิน ๑,๒๔๘ บาท หนึ่งพันสองร้อยสี่สิบแปดบาทถ้วน	เงินนอกงบประมาณ เงินบำรุงโรงพยาบาล งบกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่	๑ มกราคม ๒๕๖๘ - ๓๑ มีนาคม ๒๕๖๘  (นางนิสาชล โพธิ์ทอง) นักวิชาการเงินและบัญชี 19 ธ.ค. 2567	นางเสถียร เครือเกตุ เจ้าพนักงาน สาธารณสุขปฏิบัติ งาน

ลงชื่อ  ผู้เขียน
 (นางเสถียร เครือเกตุ)
 เจ้าพนักงานสาธารณสุขปฏิบัติงาน

ลงชื่อ  ผู้เสนอ
 (นางเสถียร เครือเกตุ)
 เจ้าพนักงานสาธารณสุขปฏิบัติงาน

ลงชื่อ  ผู้เห็นชอบ
 (นางทัศนีย์ ทาจิตต์)
 พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

ลงชื่อ  ผู้อนุมัติ
 (นายพิจารณ์ สารเสวก)
 ผู้อำนวยการโรงพยาบาลวังเจ้า

แผนปฏิบัติการ โรงพยาบาลวังเจ้า ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๘						
กลุ่มภารกิจ - หน่วยงาน โรงพยาบาลวังเจ้า						
ชื่อแผนงาน/ โครงการ	หลักการและเหตุผล/ วัตถุประสงค์	กิจกรรม/กลุ่มเป้าหมาย	งบประมาณ	แหล่ง งบประมาณ	ระยะเวลา ดำเนินการ	ผู้รับผิดชอบ
	วัตถุประสงค์ ๑.เพื่อให้ผู้สูงอายุทราบถึงแนวทางในการดูแลสุขภาพตนเองและเพื่อป้องกันการเกิดโรคสมองเสื่อม ๒.เพื่อเป็นการสร้างปฏิสัมพันธ์ที่ดีให้เกิดขึ้นกับผู้สูงอายุ ทำให้ผู้สูงอายุได้ทำกิจกรรมร่วมกัน	กิจกรรมที่ ๒ อบรมให้ความรู้ด้านสุขภาพและภาวะสมองเสื่อม กลุ่มเป้าหมาย ผู้สูงอายุ ๖๐ปี ขึ้นไปและผู้ดูแล หมู่ ๒ และหมู่ ๑๔ ต.เชียงทอง อ.วังเจ้า จ.ตาก รวมจำนวน ๑๐๐ คน แบ่งเป็น ๒ รุ่นๆละ ๕๐ คน รุ่นที่ ๑ ผู้สูงอายุ หมู่ ๒ จำนวน ๕๐ คน รุ่นที่ ๒ ผู้สูงอายุ หมู่ ๑๔ จำนวน ๕๐ คน พื้นที่เป้าหมาย ผู้สูงอายุ ๖๐ปี ขึ้นไปและผู้ดูแลในพื้นที่ หมู่ ๒ และหมู่ ๑๔ ต.เชียงทอง อ.วังเจ้า จ.ตาก สถานที่ รุ่นที่ ๑ ศาลาการเปรียญวัดสยัม หมู่ ๒ ต.เชียงทอง รุ่นที่ ๒ ศาลาเนกประสงค์บ้านสยัมใต้ หมู่ ๑๔ ต.เชียงทอง	รายละเอียด ดังนี้ ๑. ค่าจัดทำป้ายโครงการจำนวน๑ป้าย เป็นเงิน ๕๐๐ บาท ๒. ค่าอาหารกลางวันรุ่นที่ ๑ และรุ่นที่ ๒ จำนวน ๒ มื้อๆละ ๖๐ บาท จำนวน ๕๐ คน เป็นเงิน ๖,๐๐๐ บาท ✓ ๓. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม รุ่นที่ ๑ และรุ่นที่ ๒ จำนวน ๔ มื้อๆละ ๒๕ บาทจำนวน ๕๐ คน เป็นเงิน ๕,๐๐๐ บาท ✓ ๔. ค่าจัดทำเอกสาร (ค่าถ่ายเอกสาร/จ้างพิมพ์/เข้ารูปเล่ม) รุ่น ๑ และรุ่น ๒ แบบประเมินความรู้ก่อน-หลังการอบรมให้ความรู้และแบบประเมินความพึงพอใจ จำนวน ๓๐๐ แผ่นๆละ ๑ บาท เป็นเงิน ๓๐๐ บาท ๕. ค่าสมนาคุณวิทยากร จำนวน ๗ ชั่วโมง เป็นเงิน ๒,๑๐๐ บาท รวมเป็นเงิน ๑๓,๙๐๐ บาท ✓ หนึ่งหมื่นสามพันเก้าร้อยบาทถ้วน รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๑๕,๑๔๘ บาท หนึ่งหมื่นห้าพันหนึ่งร้อยสี่สิบแปดบาทถ้วน หมายเหตุ ค่าใช้จ่ายทุกรายการสามารถถัวเฉลี่ยจ่ายได้	เงินนอกงบประมาณ เงินบำรุงโรงพยาบาล งบกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่	๑ มกราคม ๒๕๖๘ - ๓๑ มีนาคม ๒๕๖๘ (นางนิสาชล ไพธิทอง) นักวิชาการเงินและบัญชี 19 ธ.ค. 2567	นางเสถียร เครือเกตุ เจ้าพนักงานสาธารณสุขปฏิบัติงาน

ลงชื่อ ผู้เขียน
 (นางเสถียร เครือเกตุ)
 เจ้าพนักงานสาธารณสุขปฏิบัติงาน

ลงชื่อ ผู้เสนอ
 (นางเสถียร เครือเกตุ)
 เจ้าพนักงานสาธารณสุขปฏิบัติงาน

ลงชื่อ ผู้เห็นชอบ
 (นางทัศนีย์ ทาจิตต์)
 พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

ลงชื่อ ผู้อนุมัติ
 (นายพิจารณ์ สารเสวก)
 ผู้อำนวยการโรงพยาบาลวังเจ้า

โครงการเฝ้าระวังและส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ ตำบลเชียงทอง อำเภอวังเจ้า จังหวัดตาก
ปีงบประมาณ 2568

- 9 ธันวาคม 2567 เวลา 17:01 น.
✓ ผ่าน โดย ผู้ตรวจสอบ กลุ่มงานส่งเสริมสุขภาพ 055-518128 สสจ.ตาก
ผ่านครับ
- 4 ธันวาคม 2567 เวลา 15:08 น.
✓ ผ่าน โดย วิจารณ์ ศานาแซง ผู้ตรวจสอบ กลุ่มงานพัฒนายุทธศาสตร์สาธารณสุข 055-518125
งานแผนตรวจสอบแล้ว ผ่านค่ะ
- 4 ธันวาคม 2567 เวลา 10:15 น.
✓ ผ่าน โดย นางบุญธิดา ภารสมบูรณ์ 055-518100 คอล 213
- 4 ธันวาคม 2567 เวลา 8:47 น.
✓ ผ่าน โดย นางสาวจรรยาณ คลังศรี
- 29 พฤศจิกายน 2567 เวลา 15:55 น.
✓ ผ่าน โดย นางนิสาชล โพธิ์ทอง
- 29 พฤศจิกายน 2567 เวลา 15:54 น.
✓ ผ่าน โดย นางนิสาชล โพธิ์ทอง
- 27 พฤศจิกายน 2567 เวลา 9:23 น.
✓ ผ่าน โดย นางสาวจรรยาณ คลังศรี

รายงานการประชุมโครงการ
โรงพยาบาลวังเจ้าและเครือข่ายอำเภอวังเจ้า ปีงบประมาณ 2568
ชื่อหน่วยบริการกลุ่มงานบริการด้านปฐมภูมิและองค์รวม

1. รายงานสรุปผลการดำเนินงานโครงการ

1.1 ชื่อโครงการ โครงการเฝ้าระวังและส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ ตำบลเชียงทอง อำเภอวังเจ้า จังหวัดตาก ปีงบประมาณ 2568

1.2 วัตถุประสงค์ของโครงการ

1. เพื่อให้ผู้สูงอายุมีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับการดูแลสุขภาพ
2. เพื่อให้ผู้สูงอายุทราบถึงแนวทางในการดูแลสุขภาพตนเองและเพื่อป้องกันการเกิดโรคสมองเสื่อม
3. เพื่อเป็นการสร้างปฏิสัมพันธ์ที่ดีให้เกิดขึ้นกับผู้สูงอายุ ทำให้ผู้สูงอายุได้ทำกิจกรรมร่วมกัน
4. เพื่อให้ได้ข้อมูลปัญหาด้านสุขภาพของผู้สูงอายุ เป็นฐานข้อมูลรองรับการจัดบริการที่จำเป็นสำหรับการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ ให้ครบถ้วน และต่อเนื่อง

2. งบประมาณและแหล่งงบประมาณ

งบประมาณทั้งโครงการ (บาท)	แหล่งงบประมาณ	งบประมาณที่ใช้ไป (บาท)	คงเหลือ
15,148	งบประมาณสนับสนุน กองทุนหลักประกันสุขภาพ ตำบลเชียงทอง ประจำปี งบประมาณ 2568	15,148	0

3. รายงานผลตามการดำเนินงานกำหนดไว้ในโครงการ

กลวิธีการทำงาน/ กิจกรรม	ผลผลิต	ผลลัพธ์	ปัญหาอุปสรรค
กิจกรรมที่ 1 1.ศึกษาข้อมูล / รวบรวม ข้อมูลเพื่อวางแผนการ ดำเนินงาน	- สํารวจข้อมูลเกี่ยวกับ จำนวนประชากรผู้สูงอายุ อายุ 60 ปีขึ้นไปในพื้นที่ อำเภอวังเจ้า จังหวัดตาก	- จากข้อมูลการสำรวจมี ประชากรผู้สูงอายุในอำเภอ วังเจ้ามีจำนวน 4,419 คน จากประชากรในอำเภอวังเจ้า ทั้งหมด 25,572 คน(ที่มา : ข้อมูล Health Data Center - กระทรวงสาธารณสุข	-

กลวิธีการทำงาน/ กิจกรรม	ผลผลิต	ผลลัพธ์	ปัญหาอุปสรรค
		3 กันยายน 2567) คิดเป็นร้อยละ 17.28 ผู้สูงอายุในอำเภอวังเจ้าได้ก้าวสู่การเป็นระดับสังคมผู้สูงอายุ (Aged society) -ประชากรผู้สูงอายุเขตพื้นที่รับผิดชอบโรงพยาบาลวังเจ้ามีจำนวน 208 คน คิดเป็นร้อยละ 4.7	
กิจกรรมที่ 1 2.ประชุมชี้แจง ประชาสัมพันธ์โครงการใน ชุมชนผ่านสื่อประชาสัมพันธ์	- มีการประชาสัมพันธ์ผ่านผู้นำชุมชน,อสม.และป้ายประชาสัมพันธ์โครงการ	- ผู้สูงอายุที่มีอายุ 60 ปีขึ้นไปในพื้นที่ได้รับข้อมูลการประชาสัมพันธ์จาก อสม.ทั่วถึงทุกบ้าน	
กิจกรรมที่ 1 3.จัดบริการออกหน่วยเชิง รุกตรวจคัดกรอง/ประเมิน สุขภาพ ผู้สูงอายุในพื้นที่ หมู่ 2 และหมู่ 14 อำเภอวังเจ้า จังหวัดตาก	- จำนวนประชากรผู้สูงอายุโดยแบ่งเป็นพื้นที่เขตรับผิดชอบโรงพยาบาลวังเจ้า มีจำนวนทั้งหมด 208 คน คิดเป็นร้อยละ 4.7 ของจำนวนประชากรผู้สูงอายุอำเภอวังเจ้า มีการประเมินสุขภาพผู้สูงอายุ 9 ด้านโดยทีมสหวิชาชีพและอสม ลงบันทึกข้อมูลในระบบ	- ผู้สูงอายุโดยแบ่งเป็นพื้นที่กลุ่มเป้าหมาย มีจำนวนทั้งหมด 208 คน เข้ารับการคัดกรอง/ประเมินสุขภาพจำนวน 183 คน คิดเป็นร้อยละ 86.3 พบกลุ่มเสี่ยงดังนี้ -มองเห็น 27 ราย คิดเป็นร้อยละ 14.75 - พบผู้มีการกลืนปัสสาวะ 2 ราย ร้อยละ 1.09 -พบกลุ่มเสี่ยงการได้ยิน 7 ราย ร้อยละ 3.83 -พบกลุ่มเสี่ยงการปฏิบัติกิจวัตรประจำวัน 7 ราย ร้อยละ 3.83	-ผู้สูงอายุส่วนใหญ่ให้ความร่วมมือเข้ารับการอบรมให้ความรู้และการประเมินสุขภาพผู้สูงอายุ โดยประสาน ทีม อสม.นัดหมายผู้สูงอายุเพื่อรับการอบรมให้ความรู้และการประเมินสุขภาพผู้สูงอายุประจำปี ๒๕๖๘

กลวิธีการทำงาน/ กิจกรรม	ผลผลิต	ผลลัพธ์	ปัญหาอุปสรรค
		-พบกลุ่มผิดปกติความคิด ความจำ 35 ร้อยละ 19.13 -พบกลุ่มผิดปกติภาวะ ซีมีเตร่า(2Q)18 ราย ร้อยละ 9.84 -พบกลุ่มเสี่ยงการเคลื่อนไหว 31 ราย ร้อยละ 16.9 -พบกลุ่มเสี่ยงสุขภาพช่อง ปาก 38 ราย ร้อยละ 20.77 - ส่งต่อเพื่อการวินิจฉัยโดย แพทย์ (ด้านการมองเห็น) จำนวน 16 ราย ร้อยละ 59.26	
กิจกรรมที่ ๒ ๑. จัดอบรมให้ความรู้แก่ แกนนำผู้สูงอายุ และผู้ดูแล การส่งเสริมสุขภาพ ผู้สูงอายุ	- จัดอบรมให้ความรู้แก่แกน นำผู้สูงอายุ และผู้ดูแลด้าน การส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ หมู่ ๒ ต.เชียงทอง จำนวน ๕๐ คนและหมู่ ๑๔ ต.เชียง ทอง จำนวน ๕๐ คน รวม ๑๐๐ คน เรื่องการส่งเสริม สุขภาพและการให้ความรู้ ภาวะสมองเสื่อม การดูแล สุขภาพดวงตา การป้องกัน การพลัดตก การดูแล สุขภาพช่องปากและฟัน และโภชนาการผู้สูงอายุ	การประเมินความรู้ - ก่อนอบรม ๖๗.๖ % - หลังอบรม ๘๕.๗ % การประเมินความพึงพอใจ - คิดเป็นร้อยละ ๘๘.๒๓	-ผู้สูงอายุอายุ ๖๐ปีขึ้นไป มีความรู้เกี่ยวกับดำเนิน ของการเปลี่ยนแปลงด้าน ร่างกาย จิตใจในผู้สูงอายุ มีความรู้ความเข้าใจในการ ดูแลสุขภาพด้านต่างๆของ ตนเองได้

4.รายงานผลตามตัวชี้วัดที่กำหนดไว้ในโครงการ

ตัวชี้วัด (ผลผลิต)	เป้าหมายตัวชี้วัดที่ กำหนด	ผลงานตามตัวชี้วัด ที่ทำได้จริง	หมายเหตุ
๑. ผู้สูงอายุได้รับการคัดกรอง/ประเมินสุขภาพ ไม่น้อยกว่าร้อยละ ๘๐	-ร้อยละ ๘๐	- ร้อยละ ๘๖.๓	-
๒.ผู้สูงอายุและผู้ดูแลเข้าร่วมอบรมไม่น้อยกว่าร้อยละ ๘๐	-ร้อยละ ๘๐	- ร้อยละ ๑๐๐	-
๓.ผู้สูงอายุและผู้ดูแลมีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับการดูแลสุขภาพของตนเอง ไม่น้อยกว่าร้อยละ๘๐	-ร้อยละ ๘๐	- ร้อยละ ๙๕.๗	-

5. ประโยชน์ที่ได้รับของโครงการ

1. ผู้สูงอายุได้รับการคัดกรองภาวะเสี่ยงและประเมินสุขภาพ
2. ผู้สูงอายุได้รับวางแผนการส่งเสริมสุขภาพตามความจำเป็นที่ถูกต้องและเหมาะสม

6. สรุปการดำเนินงาน : ใส่เครื่องหมาย / ในช่อง ☐

- ☒ ดำเนินการแล้วเสร็จ
- ☐ ดำเนินงานต่อ ในงวดถัดไป

/สพช ๑๓๖๐ ๑๓๖

ลงชื่อ นางสาวเสถียร เครือเกตุ หัวหน้าโครงการ / ผู้รับผิดชอบโครงการ
ตำแหน่ง (เจ้าพนักงานสาธารณสุขปฏิบัติงาน)

โครงการเฝ้าระวังและส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ ตำบลเชียงทอง อำเภอวังเจ้า จังหวัดตาก ปีงบประมาณ ๒๕๖๘

ณ ศาลาการเปรียญวัดสบบม หมู่ ๒ ตำบลเชียงทอง

วันที่ 20 มี.ค. 68

ลำดับที่	ชื่อ - สกุล	บ้านเลขที่	ลายมือชื่อ		หมายเหตุ
			เข้า	บ้าย	
1	นาง อำนาจ อดิสร	30	อำนาจ	อำนาจ	
2	นส. ประมวล เสถกุล	33	ประมวล	ประมวล ✓	
3	นาง สุเทพ โฉนชัย	44	สุเทพ	สุเทพ	
4	นาง ศุภรัตน์ เหมเดชะ	51	ศุภรัตน์ ✓	ศุภรัตน์ ✓	
5	นาง อรุณา อัมมสาร	111/1	อรุณา	อรุณา	
6	นาง สมศรี สอนแก้ว	49/8	สมศรี	สมศรี	
7	นาง เกษทิศา คุรุภณ	65/4	เกษทิศา	เกษทิศา	
8	น.ส. มาลีมา ใจใส	106	มาลีมา	มาลีมา	
9	นาง ทน พันธ์	39/4	ทน พันธ์	ทน พันธ์	
10	นางทองหล่อ มุขมิ่ง	71/1	ทองหล่อ	ทองหล่อ ✓	
11	นาง 8 ลอ พันธ์ทอง	26/4	8 ลอ	8 ลอ	
12	นาง นพอด ใจใส	39	นพอด	นพอด	
13	นาง นรฤทธิ์ ใจใส	71/2	นรฤทธิ์	นรฤทธิ์	
14	นาง วนิดา ใจใส	5/1	วนิดา	วนิดา	
15	นาง สวัสดิ์ ใจใส	49/2	สวัสดิ์	สวัสดิ์	
16	นาง ใจใส ใจใส	66	ใจใส	ใจใส ✓	
17	นาง อรุณี ใจใส	31	อรุณี	อรุณี	
18	นาง พงษ์ ใจใส	49/4	พงษ์	พงษ์	
19	นาง ใจใส ใจใส	66	ใจใส	ใจใส	
20	นาง ใจใส ใจใส	46/2	ใจใส	ใจใส	
21	นส. มุขมิ่ง ใจใส	47	มุขมิ่ง	มุขมิ่ง	
22	นาง นพอด ใจใส	62/2	นพอด	นพอด	
23	นาง สมภาพ ใจใส	49/7	สมภาพ	สมภาพ	
24	นาง นพอด ใจใส	65/2	นพอด	นพอด	
25	นาง สมภาพ ใจใส	91	สมภาพ	สมภาพ ✓	
26	นาง ใจใส ใจใส	43/2	ใจใส	ใจใส	
27	นาง มุขมิ่ง ใจใส	27	มุขมิ่ง	มุขมิ่ง ✓	
28	นาง สมภาพ ใจใส	49/11	สมภาพ	สมภาพ	

ผู้รับผิดชอบ
นางสาว ใจใส ใจใส

โครงการเฝ้าระวังและส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ ตำบลเชียงทอง อำเภอวังเจ้า จังหวัดตาก ปีงบประมาณ ๒๕๖๘

ณ ศาลาการเปรียญวัดสยบม หมู่ ๒ ตำบลเชียงทอง

วันที่ 20 มี.ค. ๒๕๖๘

ลำดับที่	ชื่อ - สกุล	บ้านเลขที่	ลายมือชื่อ		หมายเหตุ
			เข้า	บ้าย	
29	นาง มุณเฑียร จันทรวง	49/11	มุณเฑียร	มุณเฑียร	
30	นาง อริพรีย์ มุณเฑียร	78	อริพรีย์	อริพรีย์	
31	นาง อริพรีย์ สมนุญ	10/2	อริพรีย์	อริพรีย์	
32	นาง นพวรรณ ๐๐๐	30/2	นพวรรณ	นพวรรณ	✓
33	นาง ทวีป เจริญดี	๕๕/2	ทวีป	ทวีป	
34	นาง รุ่งเรือง เจริญดี	๕๕/2	รุ่งเรือง	รุ่งเรือง	
35	นาง สมจิตต์ ตากหม	36	สมจิตต์	สมจิตต์	
36	นาง จันทิมา อมรรทด	87/1	จันทิมา	จันทิมา	
37	นาง อิ่ม สุนทรหม	36	อิ่ม	อิ่ม	
38	นาง ใจเย็น ห่มพวง	26/	ใจเย็น	ใจเย็น	
39	นาง อมรรัตน์ มุณเฑียร	71	อมรรัตน์	อมรรัตน์	✓
40	นาง เจริญ มุณเฑียร	71	เจริญ	เจริญ	
41	นาง ประไพพรรณ ๐๐๐	30/3	ประไพพรรณ	ประไพพรรณ	
42	นาง อรุณีย์ อัมพรหม	86/1	อรุณีย์	อรุณีย์	
43	นาง ใจเย็น ใจเย็น	6/1	ใจเย็น	ใจเย็น	
44	นาง สนิทพร ๐๐๐	48/4	สนิทพร	สนิทพร	
45	นาง ใจเย็น อัมพร	๕2/3	ใจเย็น	ใจเย็น	
46	นาง ไพฑูรย์ ท่าเรือ	43/4	ไพฑูรย์	ไพฑูรย์	
47	นาง ทวีป เจริญดี	62	ทวีป	ทวีป	
48	นาง อรุณีย์ อัมพร	28	อรุณีย์	อรุณีย์	
49	นาง อรุณีย์ อัมพร	100/2	อรุณีย์	อรุณีย์	
50	นาง อรุณีย์ อัมพร	46/1	อรุณีย์	อรุณีย์	✓
51	นาง อรุณีย์ อัมพร	62	อรุณีย์	อรุณีย์	
52	นาง อรุณีย์ อัมพร	44/2	อรุณีย์	อรุณีย์	
53	นาง อรุณีย์ อัมพร	26/1	อรุณีย์	อรุณีย์	✓
54	นาง อรุณีย์ อัมพร	๕4/2	อรุณีย์	อรุณีย์	
55	นาง อรุณีย์ อัมพร	๑2	อรุณีย์	อรุณีย์	
56	นาง อรุณีย์ อัมพร	36	อรุณีย์	อรุณีย์	✓

ผู้รับผิดชอบ
นางสาว ใจเย็น ใจเย็น

โครงการเฝ้าระวังและส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ ตำบลเชียงทอง อำเภอวังเจ้า จังหวัดตาก ปีงบประมาณ ๒๕๖๘

ณ ศาลาการเปรียญวัดสบบม หมู่ ๒ ตำบลเชียงทอง

วันที่ 20 เม.ย. 2568

[illegible]

วันที่ ๑๓ กรกฎาคม
พ.ศ. ๒๕๖๕